

„Répa, retek, mogyoró - egészségesen enni jó!”

Fogyatékkal élő tanulók egészséges életmódra, egészséges táplálkozásra nevelése program

Ez a program lehetőséget nyújt a diákoknak arra, hogy olyan egészséggel kapcsolatos ismereteket és életmódot sajátítsanak el, amelynek keretében értéké válik a fizikai aktivitás, az egészséges táplálkozás, valamint az egészségkárosító szenvedélyektől mentes (dohányzás, túlzott alkoholfogyasztás, illegális szerfogyasztás) élet.

Célkitűzéseink között szerepel, hogy a tanuló legyen képes objektíven felmérni saját egészségi állapotát, ismerje az egészségkárosító tényezőket, azok veszélyeit. Fontosnak tartjuk diákjaink egészségének hosszú távú megőrzését és védelmét. Az egészség tekintetében felelős magatartás kialakításával azt kívánjuk elérni, hogy a tanulók a társadalom számára egészséges és kiegyensúlyozott felnőttekké váljanak.

