

# Levendula és fűszerkert létesítése és ápolása

## A program célja:

A gyermekek megismertetése a fűszernövények és levendula felhasználási formáival, hasznosíthatóságuk sokszínűségével. Megismerkednek továbbá a növények vitamin, ásványianyag, nyomelem és illóolaj tartalmával illetve jelentésével, valamint élettani hatásaikkal. A gyermekek megtanulhatják, hogy a növények, milyen jótékony hatást gyakorolnak a szervezetre és mely vitaminok mely szervrendszerek optimális működéséért felelősek. Áttekintjük az egyes vitaminok forrásait a fűszernövényekben. Megismerkedünk a rostok típusaival, és azok fellelhetőségével fűszernövényekben, zöldségekben és gyümölcsökben, valamint az emésztőszervrendszerre és a szív és érrendszerre gyakorolt pozitív hatásaikkal. A vitamin források, friss fűszernövények használatának elsajátítása által a gyermekeket arra próbáljuk sarkalni, hogy naponta több alkalommal fogyasszanak zöldséget és gyümölcsöt nyers, illetve főtt állapotban és a fűszernövényeket friss felhasználással fogyasszák, mivel a bennük található jótékony vitaminok és rostok rendkívül fontosak a szervezet számára.

## A foglalkozások tematikája

1. 2018. 3.2. Az évelő növények, a levendula tulajdonságainak ismertetése, ismeretátadás, érdeklődés felkeltése, ismeretterjesztés. A növény származása, részei, élőhelyei, lehetséges fajtái.
2. 2018. 3.12. A levendula nagyüzemi gondozásának, betakarításának ismertetése, ismeretátadás, a növény metszése
3. 2018. 3.13. Az évelő növények, a levendula gondozásának, szaporításának ismertetése, ismeretátadás, érdeklődés felkeltése, ismeretterjesztés.
4. 2018. 3. 19. A levendula betakarítás utáni felhasználása
5. 2018. 3. 26. A fűszernövények fajtái, felhasználása, élettani hatásai az egészséges életmód tekintetében
6. 2018. 4. 9. A fűszernövények tulajdonságainak ismertetése. Menta, zsálya, rozmarin, petrezselyem, snidling.
7. 2018. 4. 10. A kapor, kakukkfű, bazsalikom, oregánó sajátosságai
8. 2018. 4. 16. Föld-és kerti munkákkal kapcsolatos alapismeretek átadása. Munka tapasztalva tanulással, a kijelölt földterület előkészítése, megművelése.(Levendulás)
9. 2018. 4. 23. Földterület megtisztítása, fellazítása. A beültetés előkészítése.
10. 2018. 4. 30. Levendulaültetés.

11. 2018. 5. 7. Föld-és kerti munkákkal kapcsolatos alapismeretek átadása. Munka tapasztalva tanulással, a kijelölt földterület előkészítése, megművelése.(Fűszerkert)
12. 2018. 5. 8. Fűszernövények kiültetése.
13. 2018. 5. 14. Levendulás gondozása, kapálás, gyomok eltávolítása, öntözés
14. 2018. 5. 21. Levendulás gondozása, kapálás, gyomok eltávolítása, öntözés
15. 2018. 6. 4. Levendulás gondozása, kapálás, gyomok eltávolítása, öntözés
16. 2018. 6. 18. Levendulás gondozása, kapálás, gyomok eltávolítása, öntözés
17. 2018. 6. 22. Levendulás gondozása, kapálás, gyomok eltávolítása, öntözés
18. 2018. 6. 26. A levendula metszése- informális tanulás
19. 2018.7.2. A levendula metszése, virágának felhasználása- csokorkötés
20. 2018. 7. 3. A levendula metszése, virágának felhasználása- csokorkötés
21. 2018. 7.23. Virágkötés
22. 2018. 7.30. Virágkötés, a levendula virágának további hasznosítása
23. 2018. 7.31. Levendulaszörp készítése
24. 2018. 8. 16. A fűszerkert karbantartása

