

Egészséges életmód kézműves szakkör

A művészetek valamennyi ága (zene, képzőművészet, tánc stb.) legbensőnkre hat; energiákat mozgat, feszültségeket, érzelmeket, gondolatokat kelt életre.

A művészetekkel való foglalkozás az egyik leghatékonyabb eszköz az alapsmagatartás és szemléletformálásra, az egész személyiség fejlődésre. Emellett a társas kapcsolatok, emberi viszonyok pozitív alakulását is eredményezi.

A projekt részeként az „Egészséges életmód, táplálkozás” témához kapcsolódó kreatív szakköreink a produktív alkotásaival segíti a hatékony szemléletformálást. A program egységét a művészet, a tárgyalkotás, a társadalom- és természettudományok összekapcsolása, valamint a foglalkozások szerves egymásra épülése képezi.

