

Dr. Józán Dániel

Fogak szerepe a táplálkozásban előadássorozat

Az előadások célja:

Fogaink állapota jelentős hatással bír fizikai, mentális és szociális egészségünkre. Fizikai funkciójuk, hogy apróra őröljék az ételt, ezzel segítik emésztőrendszerünk működését. Ezen kívül jelentős az esztétikai szerepük is. Az egészséges, ápolt fogazat nem csak szép, de jó közérzetet biztosít.

A fogászati ellátásban óriási szerep jut a megelőzésnek: a prevenciónak.

A preventív fogászat célja a szájüreg és a fogazat betegségeinek meggátlása. A gyermekek fogai eredendően egészségesek. Nagy hangsúlyt kell fektetnünk azok egészségének megőrzésére, fontosságának kiemelésére és a helyes fogápolás megtanítására.

Tervezett tematika:

1. A fogak szerepe
2. Tej- és maradó fogazat, fogváltás, a fogak felépítése, a fogfajták
3. Leggyakoribb fogbetegségek
4. Megelőzés módszerei I. – a helyes táplálkozás

