

Dr. Börzsönyi Anna gyermekorvos

Egészséges táplálkozás, táplálkozással összefüggő betegségek előadássorozat

Előadássorozat célja:

Napjaink felgyorsult világában egyre hangsúlyosabb szerepet kap a tudatos egészséges életmódra való nevelés. Ami korábban természetes volt a gyermekek számára – jó levegő, elegendő mozgás, megfelelő táplálékbevitel –, manapság egyre nehezebben elérhető. Célunk, hogy a tanulóknak felkeltsük az érdeklődést, az igényt az egészséges életmódra. De miért is fontos ez a pszichés fejlődésben? Mert rendszert és kereteket biztosít, ami a gyermekek számára talán az egyik legfontosabb dolog az egészséges személyiség kialakulásához.

Tematika:

- Egészséges táplálkozás
- Táplálkozással összefüggő betegségek I. Elhízás
- Táplálkozással összefüggő betegségek II. Alultápláltság, hiányállapotok
- Táplálkozással összefüggő betegségek III. Allergiák és intoleranciák
- Táplálkozással összefüggő betegségek IV: Diabetes mellitus
- Táplálkozással összefüggő betegségek V: Krízishelyzetek felismerése és ellátásuk, elsősegély, gyakorlás

